Convegno "LA SCIENZA DELLA VISIONE AL SERVIZIO DELLO SPORT"

Riceviamo e volentieri pubblichiamo

Con il patrocinio del Comune di Modena, **Pallavolo Modena** indice ed organizza la Convention "**La Scienza della Visione al Servizio dello Sport**" di **giovedì 2 marzo presso il PalaPanini di Modena**.

Si tratta della prima edizione di questo convegno incentrato sulla rilevanza del fattore visivo nello sport e non solo: la percezione visiva caratterizza infatti la maggior parte delle nostre attività quotidiane e grazie al feedback visivo che riceviamo dall'ambiente sappiamo come muoverci ed agire in modo efficiente e finalizzato.

Ogni attività visuo-motoria che un essere umano svolge è caratterizzata da esigenze visive più o meno specifiche e l'efficienza del nostro sistema visivo è alla base della nostra abilità di interfacciarci con tali esigenze.
A tal fine vogliamo approfondire questo fondamentale argomento non solo pensando agli atleti e alla performance sportiva, ma applicato anche a tutte le normali attività quotidiane.

Verranno sviluppati diversi argomenti fra i quali:

1. La percezione visiva nello sport: l'attività sportiva e il risultato agonistico non sono solo espressione di accurato allenamento fisico, ma si basano essenzialmente sulla capacità visuo-motoria.

2. Correzione dei difetti visivi per una migliore prestazione nell'attività sportiva: prevenzione, diagnosi, occhiali e lenti a contatto

3. Prevenzione da danni e traumi durante l'attività sportiva: occhiali sportivi, filtranti

4. I concetti di Sport Vision applicati ai non sportivi: come fare prevenzione per gli utilizzatori dei dispositivi digitali e altro

Presiederanno l'evento: **Vittorio Roncagli** (esperto optometrista) **Claudio Bigatti** (area manager Hoya) **Paola Bertoli** (Ottica Silingardi) ed i **giocatori di Modena Volley insieme al Presidente Catia Pedrini**.

Siete tutti invitati e alle 19,00 apertivo al Bar del PalaPanini

Comunicato stampa Modena Volley Punto Zero