

# Sports Vision per imparare a vedere

## Sports Vision for learning to see

**Q**uanto è importante "vedere bene" durante lo sport?  
E "vedere bene" che cosa significa?

Quali sono le correlazioni fra funzione visiva e performance sportiva?

Su quali aspetti della percezione visiva è possibile intervenire attraverso programmi di allenamento e di educazione?

Qual'è il ruolo dell'Optometrista nei confronti delle esigenze visive di chi pratica attività sportiva?

L'Accademia Europea di Sports Vision è nata per rispondere a queste ed altre mille domande.

"Vedere" non è solo distinguere i 10/10, e non è solo un campo visivo di 180°, e nemmeno distinguere tutti i colori.

Vedere è il nostro maggior dispendio quotidiano di attenzione e di energie.

L'espressione più evoluta delle funzioni di ogni essere umano.

Nessun atleta sa utilizzare al meglio la propria funzione visiva, e nessuno gli ha mai insegnato a farlo.

Sports Vision è un modo per imparare a "vedere", per allenare a sfruttare meglio le doti, non solo visive, di chi pratica attività sportiva.

Una risposta alle crescenti esigenze visive per raggiungere una maggior performance in un mondo che cambia più velocemente che mai.

Dagli anni '60, oltre duemila atleti olimpici e centinaia di squadre professionistiche americane hanno già seguito dei programmi diagnostici e rieducativi di Sports Vision.

Negli ultimi anni anche in Italia alcuni atleti di fama internazionale sono stati preparati anche con programmi di Sports Vision.

La sfida verso nuovi primati è più aperta che mai e... vinca il migliore!

Dr. Vittorio Roncagli

**H**ow much is "good vision" important during sports?  
What is "good vision"?

Which are the correlations between visual performance and sports performance?

Which are the aspects of visual perception that we can improve through visual training programs?

What is the role of the Optometrist working with athletes?

The European Academy of Sports Vision is born to give an answer to these and many other questions

"Vision" is not just 10/10, it is not just a good visual field, and not just perceiving colors.

Vision is our greatest daily dispensing of attention and energies.

The most evolved and complex of human functions.

None athlete is able to use his visual functions at the top level, and nobody has never guided him how to do it.

Sports Vision is a way to learn to see, to make a better use of self potential functions.

An answer to the increasing visual needs for reaching a better performance in a world changing more rapidly than ever.

Since the sixties, more than two thousands Olympic athletes and hundreds of professionals teams had got benefits from Sports Vision programs.

During the last few years, also in Italy, some top level athletes have been trained using Sports Vision Training programs.

Challenge toward new guinness is open more than ever and... only the bests will win!

Dr. Vittorio Roncagli

