

sports vision

"Sports Vision", il libro di Vittorio Roncagli (direttore scientifico dell'Accademia Europea di Sports Vision) pubblicato in questi giorni dall'editore Calderini, giunge a colmare un vuoto che in Italia stava diventando sempre più profondo fra le professioni coinvolte nel settore sportivo. I non addetti ai lavori già da tempo hanno cominciato a conoscere "sports vision" grazie alle numerose occasioni di contatto fin qui susseguitesesi, ma non erano ancora riusciti ad ottenere una visione globale di tutti i numerosi campi di applicazione di queste straordinarie tecniche di miglioramento della qualità visiva. Una disciplina che aiuta ad accrescere l'efficienza e ad esprimere al massimo livello il rendimento quotidiano del nostro apparato visivo mediante un costante programma d'allenamento che sviluppa e valorizza la qualità della vista. "Gli occhi dirigono il corpo" non è solo una frase ad effetto: è la pura verità. Il valore di quest'opera, che per prima porta alla ribalta del mercato editoriale la validità di "sports vision", è confermato dal contributo dei maggiori esperti mondiali di queste tecniche rivoluzionarie (da Craig Farnsworth a Pepper a Trachtman, a Harrisonm a Garner) che hanno messo a disposizione la propria autorevolezza ed esperienza attraverso interessanti testimonianze personali riunite in queste pagine dallo specialista italiano Vittorio Roncagli, già Accademico negli Stati Uniti, dove questa attività è nata e prosperata. Con linguaggio semplice e con accurata scelta di vocaboli, fotografie e disegni, l'Autore ha voluto rendere chiara la materia anche ai non "addetti ai lavori".

Unico in Europa e nel mondo, questo libro sarà utilissimo ad allenatori, società sportive, ottici, oculisti, medici sportivi, psicologi, che finalmente troveranno in questo strumento tutto il bagaglio di conoscenze fin qui accumulate. Sportivi del calibro di Edi Orioli (vincitore di due Parigi-Dakar), del centauro Pierfrancesco Chili (più volte campione italiano di motociclismo), della tennista Sandra Cecchini e del cestista Marco Ricci ("pivot" di riconosciuto valore) che per primi hanno partecipato ad un "clinic" a Cervia, sede "storica" dell'Accademia, sono riusciti ad ottenere innegabili vantaggi nei propri sport.

Questa ne è la testimonianza migliore: "Sports Vision", infatti, non è altro che il frutto di un approccio interdisciplinare nei confronti della funzione visiva per chi pratica attività sportive.

Un libro che può anche essere utile per ottimizzare le prestazioni di lavoro, migliorando la concentrazione, evitando lo stress.

53



SPORTS VISION

Le scienze visive al servizio dello sport di Vittorio Roncagli
Calderini, Bologna (XII + 256 pagine, illustrato, rilegato).
L. 36.000)