

## Arriva un nuovo software Nintendo che ti aiuterà ad allenare e migliorare 5 diverse abilità visive

NINTENDO DS

28 novembre 2007 – Non tutti sanno che avere una buona abilità visiva non vuol dire avere 10/10 di diottrie. E non tutti sono a conoscenza del fatto che è possibile allenare e migliorare le abilità visive con la semplice stimolazione. Il concetto di esercitare le capacità visive è utilizzato da tempo nell'ambiente sportivo

Atleti e piloti di alto livello mantengono in allenamento costantemente le varie capacità visive attraverso corsi. Adesso gli autori della famosissima serie Brain Training su Nintendo DS presentano Training For Your Eyes: Hai mai pensato di allenare e rilassare i tuoi occhi? Questo programma permette di mettere alla prova le 5 aree dell'abilità visiva e rinforzarle attraverso vari esercizi. Training For Your Eyes: Hai mai pensato di allenare e rilassare i tuoi occhi? è stato lanciato in tutta Europa il 23 novembre 2007, su Nintendo DS.

Nato sotto la supervisione del Dr. Hisao Ishigaki, leader nel campo dell'allenamento della vista e professore all'Aichi Institute of Technology di Toyota, in Giappone, Training for Your Eyes si concentra sui cinque aspetti della vista: coordinazione occhio-mano, visione periferica, movimento oculare, colpo d'occhio e acuità visiva dinamica. Training For Your Eyes offre divertimento ed esercizi semplici per allenare queste abilità visive.

Usando i comandi intuitivi del Touch Screen del Nintendo DS, Training For Your Eyes offre un allenamento veloce e divertente. Inoltre, dato che ogni sessione giornaliera dura solo pochi minuti, ci si può allenare dove e quando si vuole. All'inizio il livello delle cinque abilità visive del giocatore sarà verificato attraverso una serie di esercizi, attraverso i quali sarà determinata una "età oculare".

Una volta che l'"età oculare" è stata calcolata, verrà proposto dal software un regime di allenamento con l'obiettivo di creare un equilibrio generale nella capacità visiva. Il software contiene una varietà di esercizi per la destrezza visiva e per l'allenamento sportivo, che stimolano tutti e cinque gli aspetti della visione. Per esempio l'acuità visiva dinamica, ovvero l'abilità di vedere chiaramente gli oggetti in movimento, può essere esercitata attraverso le "Scatole magiche". Un oggetto viene posto sotto una delle tre scatole presentate ed il giocatore dovrà seguire gli spostamenti di questo oggetto e riconoscere sotto quale delle scatole si trova. Il colpo d'occhio (l'abilità di processare molte informazioni in un solo istante) viene invece allenato tramite esercizi come "Trova il cerchio", dove il giocatore dovrà individuare un cerchio nel mezzo di altre forme, in un'immagine che appare solo per pochi secondi. Altri esercizi presenti: "Conta le C", utile per allenare il movimento oculare, "Sono uguali?" che allena la visione periferica e "Ordine numerico" studiato per la coordinazione occhio-mano.

Seguendo ogni sessione di allenamento, i risultati saranno registrati e grazie ad un timbro posto sul calendario incorporato nel gioco. Sarà facile osservare i progressi. Man mano che si migliora verranno sbloccati nuovi esercizi e sfide. Dopo un determinato periodo di allenamento, il gioco entra automaticamente in modalità "rilassata", in cui il giocatore può effettuare degli esercizi di "stretching oculare", guidati da comandi vocali.

In occasione del lancio di Training For Your Eyes, Nintendo ha incontrato il Dott. Vittorio Roncagli, Presidente dell'Accademia Europea di Sport Vision, per presentargli il software e ricevere in cambio un contributo interessante e autorevole che ci ha permesso di comprendere meglio i benefici di Training For Your Eyes sulle abilità visive.

Sport Vision è un approccio funzionale multidisciplinare finalizzato a condurre l'intero sistema visivo a funzionare all'apice del rendimento in relazione all'attività praticata. L'Accademia Europea di Sport Vision, tra i vari servizi e iniziative proposte, indirizzate sia agli atleti che agli operatori del settore, esistono una serie di programmi per il miglioramento dell'efficienza visiva e visuo-motoria in relazione allo sport praticato.

"Come tutte le funzioni apprese dal corpo umano, la funzione visiva è allenabile e migliorabile". Afferma il Dott. Vittorio Roncagli. "Ogni anno centinaia di atleti di varie età, discipline e livelli agonistici si sottopongono ai nostri programmi di allenamento visivo per compensare e migliorare lacune che possono interferire con la performance agonistica. Tali programmi, comunemente chiamati Sports Vision Training, permettono di beneficiare di una maggior efficienza visiva ed un maggior comfort durante pressoché tutte le altre attività ricreative e lavorative, come per esempio, utilizzare un computer, lavorare ad un tavolo da disegno, guidare l'automobile, studiare, etc. Il software Training for your Eyes di Nintendo propone, in modo molto più semplice e veloce, alcuni tra gli esercizi di base che proponiamo all'interno dei nostri corsi e che permettono di stimolare le diverse abilità visive coinvolte, non solo nell'attività sportiva, ma anche nella vita quotidiana".

"Crazy Lucky" Andrea Lucchetta, ex campione di pallavolo italiano: "Nella pratica agonistica, le qualità visive di un atleta, hanno una grande importanza. Nella pallavolo, per esempio, tra le varie abilità visive, sono fondamentali un'ottima percezione spaziale e la visione periferica, che permettono di avere coscienza dello spazio del campo di gioco nel suo insieme, degli spostamenti della palla e della posizione dell'avversario mentre ci si muove. Gli esercizi semplici ma efficaci di Training For Your Eyes, eseguiti quotidianamente per pochi minuti al giorno, permettono di mantenere allenati proprio queste abilità. Questo software è davvero divertente e perfetto per migliorare soprattutto la visione periferica, abilità per me molto importante, avendo sempre giocato al centro della rete... Ma credo che queste abilità visive siano davvero utilissime anche nella vita di tutti i giorni, scolastica, ricreativa e lavorativa".

Training For Your Eyes: Hai mai pensato di allenare e rilassare i tuoi occhi? è il più recente di una serie di titoli Nintendo chiamati Touch! Generations. Touch! Generations è una gamma di software creati per far divertire tutti, anche chi non ha mai giocato prima. Include titoli che non sono solo sinonimo di divertimento ma anche di utilità, permettendoti di allenare il cervello o migliorare le capacità linguistiche.

Training For Your Eyes: Hai mai pensato di allenare e rilassare i tuoi occhi? è uscito in tutta Europa su Nintendo DS il 23 novembre ed è disponibile ad un prezzo di vendita consigliato di circa 30 €.

Genere: educational  
piattaforma: Nintendo DS  
publisher: Nintendo  
sviluppatore: Namco-Bandai/Nintendo  
lingua: 5 in 1 (inglese, francese, spagnolo, italiano, tedesco)  
rating pegi: 3+