



MONARONE

Giancarlo Monari

 SportsVision
NETWORK

www.sportsvisionnetwork.it



Maggiore visione, migliori risultati

Facciamo una pausa di riflessione? Propongo di lasciare, per un momento, da parte lamenti, strepiti di urla del mondo dello sport. Occupiamoci dell'evolversi del settore e di come gli atleti possono migliorare le proprie prestazioni (bandendo rigorosamente ogni forma di dopaggio!), semplicemente migliorando la visione. Lo sapevate? lo no! Ed allora, per saperne di più, seguiamo insieme l'intervista a due specialisti del settore: i dottori **Vittorio Roncagli** e **Rinaldo Spinozzi**.

Cos'è Sports Vision?

E' un insieme di tecniche che mirano a valutare la funzionalità del sistema visivo degli atleti.

Cioè? Ci spieghi meglio con parole semplici.

Sports Vision è un modo di analizzare la funzione visiva un po' diverso da quello convenzionale e tra l'altro è anche divertente. Ogni attività visiva e visuo-motoria, è caratterizzata da esigenze visive più o meno specifiche e l'abilità e l'efficienza di interfacciarsi con tali esigenze, dipende enormemente da come siamo abituati ed allenati ad utilizzare il sistema visivo.

Ma al sistema visivo per essere efficiente, non basta avere dieci decimi?

I dieci decimi da soli non bastano. La performance visiva è un concetto molto più vasto. Esistono tante abilità visive che tutte insieme concorrono a creare una buona visione.

Quali sono queste abilità visive?

Alcune delle più importanti sono: l'oculomotricità, l'acuità visiva dinamica, la coordinazione occhio-mano e occhio-piede, la percezione delle distanze, la memoria visiva, la visualizzazione, la localizzazione spaziale, la sensibilità al contrasto, la velocità di percezione visiva, ecc. Solo attraverso la valutazione delle varie abilità visive si riesce a quantificare il livello di efficienza di un sistema visivo sia esso un atleta, un impiegato o uno studente.

Tutti gli sport necessitano di tali abilità visive?

Una delle scoperte principali di Sports Vision, emersa dalle ricerche cliniche Statunitensi, è che ogni sport necessita di diverse abilità visive. Per esempio, quelle necessarie per gli sport motoristici sono diverse da quelle di altri sport come il golf, il tennis, il volley, il basket. In alcuni sport, la percezione visiva sono indispensabili, mentre per gli altri sono più importanti aspetti come la coordinazione occhio-mano e l'ampiezza del campo visivo.

Avete lavorato con atleti di calibro elevato?

Certo, con campioni come Tomba, Ghedina, Compagnoni, la nazionale di baseball e di

volley, molti piloti di moto come Capirossi, Gresini, Corser, piloti di Formula 1, calciatori di serie A, tennisti internazionali, piloti di rally, ecc.

Siete gli unici in Italia a praticare Sports Vision?

No, noi abbiamo iniziato dodici anni fa ma nel frattempo attraverso l'Accademia Europea di Sports Vision, abbiamo organizzato decine di corsi formativi ai quali hanno partecipato centinaia di Ottici, Optometristi, Medici e Psicologi.

Che cosa è l'Accademia Europea Sports Vision?

E' un istituto, senza fine di lucro, fondato a Roma nell'88. L'Easu ha lo scopo di promuovere e di realizzare, con l'uso di mezzi legali ed idonei, un'azione efficace per migliorare la funzione e la sicurezza dell'apparato visivo durante le attività sportive. Tale azione coinvolge gli aspetti diagnostici, prescrittivi e terapeutici di tutte le componenti della funzione visiva, utilizzando mezzi compensativi, preventivi, protettivi, rieducativi e migliorativi. L'Easu non si pone in concorrenza, né in alternativa nei confronti di nessun'altra organizzazione o associazione, già esistente in Europa. Allo scopo di promuovere un linguaggio comune, Easu ha raggiunto un accordo di affiliazione, in Italia, con al Federottica-Albo degli Optometristi e negli Stati Uniti con la Pacific University College of Optometry. L'Easu non considera Sports Vision come una nuova professione ma come una specializzazione professionale per affrontare le specifiche esigenze visive degli atleti in relazione allo sport praticato.

Quali sono gli avvenimenti di maggior rilievo ai quali l'Accademia Europea di Sports Vision ha partecipato?

Grazie alla sponsorizzazione di Bausch & Lomb, l'Easu ha potuto partecipare alle Olimpiadi di Albertville, Barcellona, Lillhammer ed Atlanta fornendo un servizio gratuito di Sports Vision per gli atleti Olimpici. Abbiamo esaminato oltre 2000 atleti, creando la più completa banca dati internazionale sull'efficienza visiva degli atleti Olimpici.

Avete esperienza anche con persone che non praticano sport?

Sì, numerose ed interessanti per ... l'uomo della strada ...

Siamo alle solite! Lo spazio non basta. Ma l'argomento mi pare estremamente interessante per i nostri lettori. Il nostro è un giornale di servizio, quindi ... arrivederci al prossimo Tutto Sport ... da Monarone.