

Nuovissima la lente a contatto che migliora la performance.

Bausch & Lomb – azienda leader in campo ottico - e Nike hanno lavorato insieme a un prodotto altamente specializzato rivolto agli appassionati sportivi. Golfisti inclusi



Vedo golf

Una delle caratteristiche più belle del golf è che si pratica all'aperto, a contatto con la natura, che può essere giocato praticamente a tutte le età e con qualsiasi condizione meteorologica. Piace e diverte, appassiona e permette di fare una sana attività fisica senza sforzi eccessivi, ma contribuendo a mantenere un tono muscolare adeguato eseguendo un'attività aerobica utile e necessaria anche in presenza di patologie cardiache, respiratorie e di malattie croniche quali il diabete. Come oculista ritengo sia importante sottolineare alcuni aspetti dell'ambiente di un percorso di golf che possono influenzare la vista e quindi il rendimento nel corso di una gara. Innanzitutto a seconda della stagione, dell'orario di partenza e della situazione meteo si potranno trovare condizioni di luce molto diverse. Una cosa è giocare al mattino in una giornata nuvolosa, un'altra verso mezzogiorno sotto un caldo sole. Il nostro sistema visivo risponde in maniera fisiolo-

gica e automatica a situazioni di disturbo quali il riverbero, l'abbagliamento, il fastidio. Inconsciamente "strizziamo" gli occhi e nello stesso tempo si riduce il diametro pupillare e anche come meccanismo di difesa l'apertura della palpebra che a sua volta funge da "filtro" al passaggio dei raggi luminosi. Strizzare gli occhi, se fatto per un periodo di tempo prolungato non è però una soluzione ottimale, perché può affaticare la vista e quindi ridurre la concentrazione visiva. Strizzare gli occhi per lungo tempo può causare poi una tensione generale in tutti i muscoli facciali; una volta che i muscoli facciali sono tesi, la tensione si sposta alle spalle, alla schiena, alle braccia, al tronco e quindi alle gambe.

A questi fattori legati alla presenza o meno di sole (e quindi abbagliamento, riverbero, forte contrasto, ombre, luminosità accentuata) si devono aggiungere quelli ambientali quali il vento, il polline, le foglie che aumentano il fastidio generale, dimi-

L'occhio di chi gioca

Il golf, che rientra nelle attività sportive di "destrezza", richiede alcune caratteristiche visive, tra cui:

la messa a fuoco

la giusta correzione di difetti di vista in modo da avere a fuoco le immagini

la sensibilità al contrasto

vedere i minimi dettagli da lontano

la acutezza visiva dinamica

visione nitida sia in movimento sia quando si è fermi

la flessibilità della messa a fuoco

messa a fuoco della palla quando si muove

la panoramica della visione

una visione la più ampia possibile senza interferenze o intralci (montatura delle lenti o altro).

niscono l'attenzione visiva e quindi anche la performance sportiva. L'attività del golf richiede particolare attenzione a livello visivo e per fortuna già da tempo è aumentato l'uso di occhiali da sole in campo.

Lenti che migliorano la performance

Per ovviare ai disturbi più comuni e avere il massimo dei vantaggi descritti è uscita da poco sul mercato ottico una lente a contatto nata dalla collaborazione della Bausch & Lomb (uno dei principali marchi mondiali in campo ottico) e della Nike (notissimo ed apprezzato marchio sportivo) che hanno lavorato insieme per un prodotto altamente specializzato rivolto agli appassionati sportivi.

Le lenti a contatto Nike Max Sight sono state progettate specificatamente per lo sport, sia a livello agonistico sia amatoriale.

Sono lenti a contatto a sostituzione mensile, per uso giornaliero e sono disponibili sia per la correzione di difetti visivi (ametropie sferiche), sia con potere zero e cioè portabili anche da chi non ha difetti visivi. Le lenti utilizzano l'ottica Light Architecture per filtrare specifiche lunghezze d'onda della luce per aumentare gli elementi visivi principali nello sport come una palla o uno sfondo. Nello stesso tempo riducono il riverbero e proteggono dai raggi UV. Il risultato è la capacità di vedere una palla o altri oggetti con maggiore chiarezza e con un maggiore contrasto.

Le aberrazioni cromatiche sono causate dall'incapacità dell'occhio di mettere a fuoco tutte le lunghezze d'onda della luce visibile in un singolo punto; questo fenomeno aumenta in presenza di forti luminosità e all'aperto e in presenza di colori graduati.

L'ottica di queste lenti a contatto filtra selettivamente delle specifiche lunghezze d'onda della luce per migliorare gli elementi visivi principali nello sport, filtrando la maggior parte delle luce blu e manipolando i rimanenti colori dello spettro



visibile per aumentare i dettagli critici nell'attività sportiva. La luce è messa a fuoco in una gamma ristretta, l'offuscamento cromatico è ridotto e sono intensificati chiarezza e contrasto.

Le lenti sono prodotte in Polymacon non ionico, che fornisce un preciso controllo del colore della tecnologia Light Architecture. Il materiale non ionico riduce la potenziale formazione di depositi e il basso contenuto d'acqua (38.6%) riduce la potenziale disidratazione. La lente copre interamente la cornea eliminando tutta la luce vagante; filtra più del 95% dei raggi UVA e UVB e più del 90% della luce blu.

Le lenti sono disponibili nei seguenti poteri: plano da +4.00 a -6.00 (con intervalli di 0.25) e da -6.50 a -9.00 (con intervalli di 0.50).

Sono due le lenti della famiglia Nike Max Sight. La lente color ambra è stata ideata per essere utilizzata in sport in cui è difficile seguire una palla in movimento. L'ambra filtra selettivamente le specifiche lunghezze d'onda nella parte blu verde dello spettro visibile, facendo "risaltare" la palla dal terreno. La tinta ambra permette agli occhi di spostarsi velocemente tra il sole e l'ombra ed è progettata per sport con la palla come il calcio, il tennis e il rugby.

Dedicate al golf

La lente che interessa i giocatori di golf è invece quella di colore grigio-verde, progettata specificatamente per l'utilizzo di sport praticati alla luce del sole, il cui comfort visivo e la riduzione del riverbero sono importanti. Il colore grigio-verde aumenta le porzioni verdi e rosse dello spettro visivo per migliorare i dettagli e il riconoscimento dei contorni.

L'utilizzo di questa lente a contatto anche da chi non ha un difetto visivo è quindi indicata per avere una filtrazione ai raggi UV e per avere un miglioramento del contrasto che, unito a una maggiore brillantezza, permette al golfista numerosi vantaggi:

- comfort visivo generale
- migliore discriminante visiva per l'osservazione della buca e delle distanze anche in situazioni luminose difficili (mezza buca al sole e mezza all'ombra)
- minore aberrazione cromatica con il vantaggio di migliorare la discriminazione visiva e quindi di avere una migliore visibilità dell'oggetto o della parte del percorso interessata

Io stesso, che non ho difetti visivi, ho provato la lente a contatto Nike Max Sight durante una partita di golf in una giornata di mezzo sole e ho apprezzato le qualità ottiche, in particolare l'effetto oculiale da sole senza avere il fastidio della montatura sul naso e sulle orecchie, accompagnato da un netto miglioramento nel contrasto che effettivamente produce un gradevole e utile effetto sull'osservazione del percorso.

Consiglio quindi, in special modo ai golfisti già portatori di lenti a contatto per qualche difetto visivo, questa nuova ed in un certo senso rivoluzionaria lente con l'augurio di migliorare di qualche colpo lo score.

Stefano Esente
Oculista e golfista,

ha fatto parte della nazionale italiana

