

## Funzione Visiva e Postura

Da ricerche svolte a livello internazionale è emerso che elemento di fondamentale importanza per una **corretta igiene visiva** è il mantenere una giusta posizione del corpo durante le attività di vita quotidiana e di svago, la **postura** è dunque uno dei punti cardine affinché la visione operi in maniera corretta sia in ambito di studio, lavorativo che domestico e sportivo.

**Disordini visivi di tale tipo sono sempre più diffusi**, per questo motivo, si avverte la necessità di creare figure altamente qualificate nel campo dell'analisi visiva che si occupino della cura e della prevenzione dei disturbi visivi e comportamentali e che soprattutto operino "sul campo" ovvero si calino nella realtà della vita quotidiana. Attraverso una corretta applicazione della **posturologia** molte delle patologie che possono emergere fin dall'età scolare potrebbero essere eliminate alla radice.

### Sede del corso:

FisioMedical Caravaggio  
Via Accademia Peloritana, 43  
00147 Roma

**Referente scientifico:**  
Dr. Gianluca Bianco

### Modalità d'iscrizione

Il costo complessivo del corso è di Euro 150  
Per iscriversi è necessario versare la quota di iscrizione undici giorni prima dell'inizio del corso.

È necessario compilare il modulo di iscrizione scaricabile dal sito [www.pneimedicalschooll.it](http://www.pneimedicalschooll.it) ed inviarlo, unitamente alla copia del versamento della quota di partecipazione alla seguente email:

[organizzazione@pneimedicalschooll.it](mailto:organizzazione@pneimedicalschooll.it)

L'iscrizione si intende effettiva dopo la ricezione della documentazione sopraindicata.

Roma



## Il docente Dr. Vittorio Roncagli

Ha conseguito il Diploma di Ottico, il Diploma di Optometria, si è laureato in Psicologia presso Just-Liebig Universität, Giessen, ha preso la specializzazione in Terapia del Comportamento presso Westdeutsche Akademie di Düsseldorf, e la specializzazione in VisualTraining presso la State University of



New York, ha partecipato al Perfezionamento in Posturologia e ha conseguito il diploma di **Master in Posturologia** presso l'**Università La Sapienza**.

Conduce il corso annuale di specializzazione per Optometristi ed Ortottisti **“Optometria Comportamentale e Visual Training”** organizzato dalla sinergia fra Accademia Europea di Sports Vision e Optometric Extension Program Foundation. Insegna “valutazione visiva funzionale” presso la **Scuola di Osteopatia di Bologna**.

È stato docente di **“Valutazione funzionale e rieducazione visiva”** per i corsi di aggiornamento professionale finanziati dal Fondo Sociale Europeo e Regione Emilia Romagna. È docente di “Scienze Visive” nel **Master in Posturologia** dell'Università La Sapienza di Roma, è stato Coordinatore Didattico al Master in “Valutazione e Rieducazione Visuo-Posturale” dell'Università La Sapienza. È stato relatore in oltre 200 congressi, corsi ECM e seminari di Optometria, Oftalmologia e Medicina dello Sport in Italia ed all'estero.

### Sabato

#### Primo giorno

8.30 – 9.00	Registrazione dei partecipanti
9.00 - 11.00	Parte Teorica: Definizione dei termini utilizzati in oftalmologia ad uso ed utilità del posturologo: stato refrattivo, vergenze, accomodazione, movimenti oculari, eteroforie, eterotropie. Confronto fra modello visivo classico e modello visivo funzionale: descrizione concettuale e riferimenti nella clinica
11.00 - 11.15	Coffee break
11.15 - 12.45	Parte Teorica: basineuro- anatomiche dell'apparato oculare e del sistema visivo con riferimenti agli aspetti posturali
12.45 - 13.00	Domande/risposte
13.00 - 14.30	Pausa pranzo
14.30 - 16.00	Parte Teorica: Concetti basilari sulla correlazione tra funzione visiva e postura: evidenze cliniche patologiche, evidenze cliniche funzionali, evidenze stabilometriche
16.15 - 16.30	Coffee break
16.30 - 18.00	Parte Teorica: Protocollo clinico per lo Screening visuo-posturale: riassunto dalla letteratura, panoramica dei test, correlazioni con la postura
18.00 - 18.30	Domande/risposte

### Domenica

#### Secondo giorno

9.00 - 10.30	Parte Torico/Pratica: Descrizione dettagliata dei test visivi nel contesto della valutazione posturale: valutazione binoculare, dell'equilibrio visivo, vergenze, soppressioni
10.30 - 10.45	Coffee Break
10.45 - 13.00	Parte Pratica: Esecuzione dei test da parte dei partecipanti suddivisi in gruppi di 4-5 persone
13.00 - 14.00	Pausa pranzo
14.00 - 16.00	Parte Teorico/Pratica: Valutazione dei risultati ottenuti, confronti con le normative, classificazione del tipo e della gravità dei deficit funzionali
16.00 - 16.15	Coffee Break
16.15 - 17.30	Parte Teorico/Pratica: Cenni di rieducazione visiva, modelli clinici di rieducazione, esempi di procedure
17.30 - 18.00	Consegna attestati

Attraverso il presente intervento formativo si intendono fornire ai partecipanti le competenze tecnico specialistiche necessarie per gestire programmi di miglioramento dell'efficienza visiva con esercizi specifici connessi alla corretta postura.

È molto importante quindi diffondere tra gli operatori del settore quelle abilità che consentano di utilizzare in modo efficace tecniche di educazione, rieducazione.

Per i partecipanti il corso rappresenta una opportunità per accrescere e valorizzare le proprie competenze professionali in un ambito di grande diffusione anche europea. Il corso è articolato in due giornate di lavoro nel modo seguente:

- una parte teorico – esplicativa;
- una fase pratica;
- una fase di dibattito.