



La scienza della visione al servizio dello sport

I° convegno sulla rilevanza del fattore visivo nello sport e non solo

Giovedì 2 marzo presso il **Palapanini di Modena** si terrà la prima edizione del convegno incentrato sulla rilevanza del **fattore visivo nello sport e non solo**: la percezione visiva caratterizza infatti la maggior parte delle nostre attività quotidiane e grazie al feedback visivo che riceviamo dall'ambiente sappiamo come muoverci ed agire in modo efficiente e finalizzato.

Ogni attività visuo-motoria che un essere umano svolge è caratterizzata da esigenze visive più o meno specifiche e l'efficienza del nostro sistema visivo è alla base della nostra abilità di interfacciarci con tali esigenze.

A tal fine si vuole approfondire questo argomento non solo pensando agli atleti e alla performance sportiva, ma applicato anche a tutte le normali attività quotidiane.

Verranno sviluppati diversi argomenti fra i quali:

- la percezione visiva nello sport: l'attività sportiva e il risultato agonistico non sono solo espressione di accurato allenamento fisico, ma si basano essenzialmente sulla capacità visuo-motoria.
- correzione dei difetti visivi per una migliore prestazione nell'attività sportiva: prevenzione, diagnosi, occhiali e lenti a contatto
- prevenzione da danni e traumi durante l'attività sportiva: occhiali sportivi, filtranti
- i concetti di Sport Vision applicati ai non sportivi: come fare prevenzione per gli utilizzatori dei dispositivi digitali e altro

Parteciperanno all'evento **Vittorio Roncagli** (esperto optometrista), **Claudio Bigatti** (area manager Hoya), **Paola Bertoli** (ottica silingardi) ed i giocatori di Modena Volley insieme al Presidente **Catia Pedrini**.

Sarà un'occasione in più per interagire in maniera colloquiale con la società e lo staff tecnico di Modena Volley



ore 19.00 - aperitivo presso il bar del palazzetto
ore 20.30 - inizio convegno

La scienza della visione al servizio dello sport

Quando? **giovedì 2 marzo**

Dove? **Palapanini, via Dello Sport 25**

Ingresso gratuito

Per info: comunicazione@modenavolley.it

cell. **393/8321046 Francesco Di Meco**

Servizio Politiche giovanili

Via Galaverna, 8 - Modena - MO - 41123
Telefono: 059/2032851 - Fax: 059/2032858
Pec:
casellaistituzionale041@cert.comune.modena.it

Orario:
lunedì e giovedì 8.30-13.00 e 14.30-18.00
mercoledì 8.30-13.00



Comune
di Modena

Comune di Modena | Piazza Grande 16 | 41121 Modena - Italia | P.I.00221940364

Centralino: +39-059-20311

Ufficio Relazioni con il Pubblico: +39-059-20312 | E-Mail:

PEC:

| E-Mail:

Questo sito è stato testato e ottimizzato per Firefox, Chrome, Safari, Explorer (Ver. 9 e successive).