

COLOQUIO: LA VISIÓN EN EL DEPORTE



Teniendo en cuenta la importancia del tema, así como su oportunidad con motivo de este año olímpico, «VER Y OÍR» organizó este coloquio en colaboración con la Escuela Universitaria de Óptica de Terrassa, en cuyo salón auditorio se efectuó, contando con la entusiasta presencia de profesores y estudiantes que llenaron por completo el auditorio.

El sub-director de la escuela, Prof. Joan Antó, fue el encargado de abrir la sesión presentando a los invitados. Entre los participantes se hallaban el Dr. Vittorio Roncagli, co-fundador de la *European Academy of Sports Vision*, con sede en Italia, especialista en la atención visual de deportistas de alta competición; el Sr. Adolfo Vivar Badia, oftalmólogo de la Policlínica de Barcelona; el Sr. Ramón Noguera, Director General de Conóptica; el Sr. Joseph Hartman, Director de Servicios Profesionales de Bausch & Lomb; el Sr. Jaume Balasch, miembro de la Dirección Comercial de Indo; el Sr. Enric Serrat, jugador de baloncesto del TDK Manresa; el Sr. José Luis De La Guardia, ex-campeón de España de squash; el Sr. Joan Solé Fortó, entrenador del Centro de Alto Rendimiento Deportivo de Sant Cugat; el Sr. Gaspar

Ventura, entrenador de waterpolo del Cataluña; y, moderando el coloquio la Profesora Luisa Quevedo, de la Escuela Universitaria de Óptica de Terrassa.

Antes del coloquio, el Dr. Vittorio Roncagli pronunció una conferencia titulada «Las Ciencias Visuales al Servicio del Deporte» que causó un favorable impacto entre la concurrencia, por su interés y la participación del público en algunas pruebas efectuadas sin necesidad de equipos. Los conceptos expuestos por el Dr. Roncagli -que vino especialmente de Italia para esta ocasión, por cortesía de Bausch & Lomb- están desarrollados en el artículo que ha escrito para este número monográfico. Además el Dr. Roncagli narró algunas experiencias con atletas en las Olimpiadas de invierno de Albertville.



El Dr. Vittorio Roncagli durante su conferencia

Inició el coloquio la Prof. Luisa Quevedo con una pregunta dirigida al doctor Adolfo Vivar: Desde el punto de vista del oftalmólogo, ¿existe alguna contraindicación para la práctica de determinados deportes?

Dr. Vivar: Sí que existen contraindicaciones. No todo el mundo puede practicar todos los deportes. Hay deportes, como los aéreos, los mecanizados, como son el automovilismo y el motociclismo; o los de lucha, como el boxeo, en los cuales existen una serie de problemas. En primer lugar, el «monoftalmo», aquella persona que tiene un sólo ojo funcional debe evitar la práctica de estos deportes, no sólo porque le impide la realización de los mismos, sino porque cualquier traumatismo sobre el ojo funcional le impediría llevar una vida normal.

En el campo de los deportes aéreos es donde existen las limitaciones más severas. En el área de los deportes de conducción las limitaciones suelen ser las mismas que para obtener el carnet de conducir; y, en los deportes de lucha se han de tener muy en cuenta las limitaciones que acarrearán las operaciones de cataratas o desprendimiento de retina.

Existen unas recomendaciones generales que suelen ser de esperar tres meses para reemprender los entrenamientos tras una operación de cataratas, e incluso, esperar de cuatro a cinco meses si ha sido un desprendimiento de retina. Evidentemente, aparte de estos factores existen otros muchos que

pueden impedir practicar estos deportes, como pueden ser las aceleraciones, las degeneraciones, las vibraciones mecánicas, etcétera.

El siguiente en intervenir fue el Sr. Joan Solé Fortó, al ser requerido por esta pregunta: como experto en el deporte, ¿qué importancia tiene para usted la visión en el deporte?

Sr. Solé: Considero que la visión en el deporte es muy importante, ya que en la mayoría de los deportes el deportista reacciona a lo que ve, además de que en un 85% la información que recibe proviene de una fuente visual.

Se podrían distinguir deportes de contexto abierto y de contexto cerrado. Los primeros serían aquellos donde la acción va cambiando cada vez, como el baloncesto o el waterpolo. Aquí la visión realiza una función importantísima ya que el escenario no es siempre el mismo. En cambio, los de contexto cerrado serían aquellos deportes donde el escenario no varía, como la natación. En ellos la vista se utiliza para orientación del deportista.

La visión es importante no sólo en esta faceta. En el área de la enseñanza, la visión tiene un papel fundamental ya que la técnica más usual de aprendizaje en el deporte es la imitación de un modelo. Otro aspecto es el de poder valorar los resultados de la actuación. Un deportista mediante la visión y el sentido cinestésico sabe si ha realizado bien el movimiento. Es una forma de aprender y corregir.

Personalmente considero que un deportista que tenga deficiencias visuales habrá de esforzarse muchísimo para poder obtener un alto rendimiento.



Sr. Gaspar Ventura