

Gli occhiali nello sport

Non perdiamoci la vista

Fino a poco tempo fa, erano considerati un semplice accessorio e pochissimi atleti li usavano. Oggi, quasi nessuno riesce a fare a meno delle lenti. Per moda, ma anche per salute: correggono i difetti, proteggono dagli urti e consentono una migliore visione. Basta solo saper scegliere il modello giusto

TESTO DI
NICOLA
OCCHIPINTI
A CURA DI
MARIAGRAZIA
PASE



QUATTROCCCHI È BELLO
Dal baseball al calcio, dal golf ai motori, una galleria di campioni con le stanghette alle orecchie. Nelle due file in alto, da sinistra: Don Mattingly, Edgar Davids, Jarmo Sandelin e, sotto, Ian Thorpe, Juan Pablo Montoya e David Beckham. Nella foto grande, Bobo Vieri accanto a Martina Navratilova e, in senso orario, Annibale Frossi, Loris Capirossi e Marco Melandri.



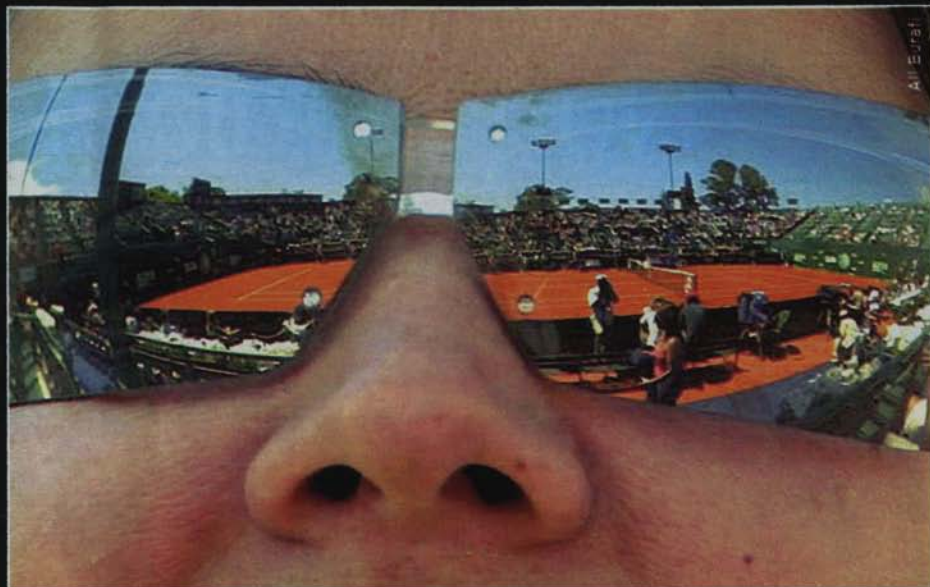
Speciale

C' è stata un'era non lontana in cui portare le stanghette alle orecchie significava essere non-atleti. Anni in cui l'America si

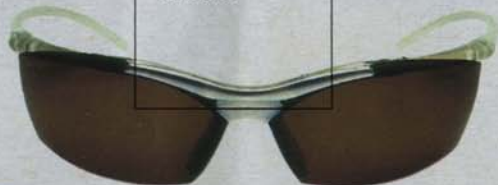
stupiva di veder sveltare sotto canestro i vistosi occhialoni di Kareem Abdul Jabbar, e nei bar d'Italia si raccontava ancora di Annibale Frossi, il solo azzurro con quattro occhi nella storia del nostro calcio. Poi, negli Anni 80, tutto è cambiato in fretta, come spiega il dottor Vittorio Roncagli dell'Accademia europea di Sports Vision, associazione di specialisti che, prima in America e poi in Europa, da trent'anni si dedica alla rieducazione visiva degli atleti: «I primi optometristi

LA TERRA NEGLI OCCHI

Ovviamente, solo in senso figurato: per fortuna di questa tifosa, che assiste a una partita di tennis.



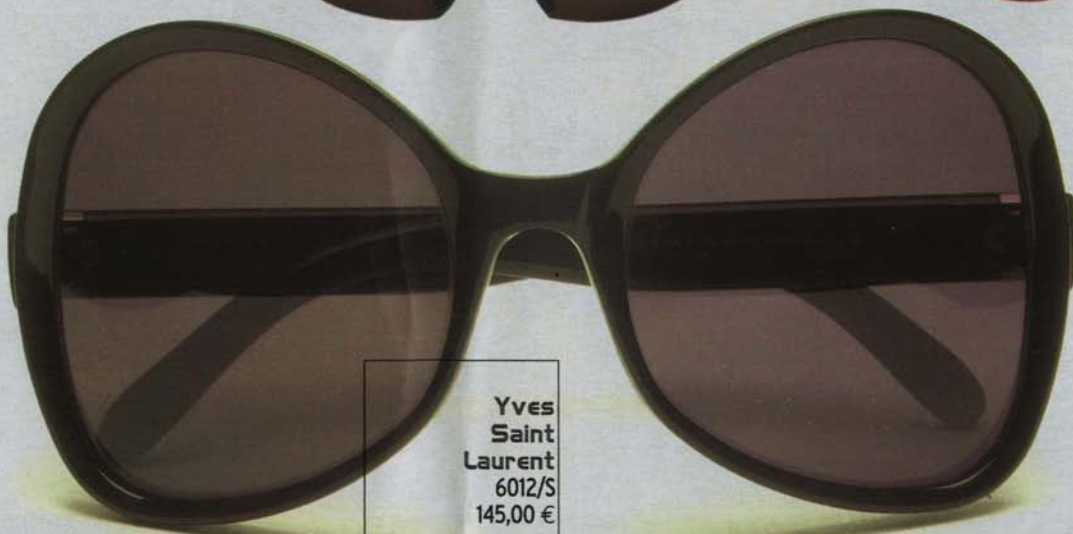
**Playlife
Tattoo Fire**
82,00 €



**Zerorh+
Angelfish**
da 115 €



**Ray-Ban
Olympia Extreme
RB 4031**
da 107,50 €
a 148,60 €



**Yves
Saint
Laurent**
6012/S
145,00 €



Tag Heuer
Sport Vision
Physics
da 320,00 €

che si occuparono di problemi espressamente legati allo sport rimasero stupiti dall'alta percentuale di atleti che non si sottoponeva a regolari esami e che aveva bisogno di occhiali correttivi o di lenti a contatto. E rimasero ancora più colpiti quando, indagando in modo più approfondito le capacità visive che intervengono nella pratica sportiva, si resero conto che la coordinazione occhio-mano, la visione periferica, l'equilibrio visivo, la velocità di percezione e altre abilità sono altrettanto importanti per la performance quanto possedere dieci decimi di vista». Nello sport, in altre parole, vedere bene non basta. Bisogna vedere prima, percepire le distanze in pista, coordinare il movimento dell'occhio con quello del

SGUARDO VIGILE

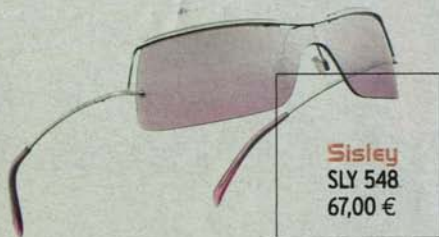
Gli occhiali di un poliziotto riflettono così il curvone del circuito Nascar di Martinsville, Virginia.



Tag Heuer
Sport Vision Reflex
229,00 €



Killer Loop
KL 4128-Lod
71,30 €



Sisley
SLY 548
67,00 €



CK Calvin Klein
2037 CF
122,50 €

piede che calcia. E oggi che la tecnologia mette a disposizione occhiali su misura per ogni attività, lenti a contatto usa e getta o mensili e operazioni di chirurgia refrattiva, il problema è diventato quello di orientarsi in un mare di alternative. «Non esiste in assoluto un accessorio più efficace di un altro», continua Roncagli. «Ogni disciplina e ogni atleta fanno caso a sé. Le lenti a contatto correggono la miopia e l'astigmatismo meglio degli occhiali e sono molto indicate, per esempio, nel calcio, tant'è che in Italia vengono usate dal 20-25 per cento dei giocatori. Ideali quelle che si cambiano una volta al mese, o quelle al silicone, che garantiscono un'ottima traspirazione. Mentre le lenti usa e getta giornaliere,

RIFLESSI DELLA PALLINA

Il campo di baseball dei Florida Marlins fotografato nelle lenti del suo ex general manager, John Boles.



United Colors of Benetton
UCB 420
47,00 €



D&G Eyewear
2108
179,00 €



Arnette
Rage 4025
83,40 €

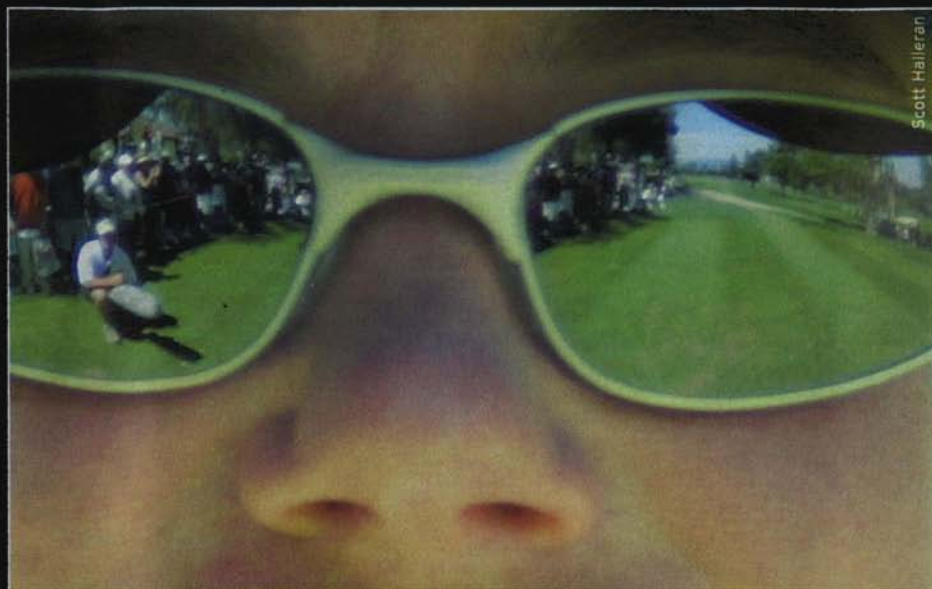


Oakley
Half Jacket
180,00 €

UN GRANDE PRATO VERDE

Sembra ancora più lunga questa buca negli occhiali della golfista svedese Annika Sorenstam.

di qualità inferiore, si possono usare occasionalmente, come emergenza. Gli occhiali, invece, sono l'unica protezione efficace contro i traumi negli sport di racchetta. E sono indispensabili in discipline come lo sci e il ciclismo. In molti casi la soluzione migliore è quella di indossare lenti a contatto per correggere eventuali difetti di rifrazione e, sopra, un occhiale specifico come protezione». Ma quanto sono frequenti i traumi agli occhi nell'esercizio dello sport? «In Italia non ci sono statistiche dettagliate, ma i dati che arrivano dagli Usa sono sconcertanti: ogni anno oltre 35 mila americani riportano danni visivi nell'esercizio dell'attività sportiva e ricreativa. Il numero maggiore di incidenti si ha nel



Scott Halleran

Dolce & Gabbana Eyewear

443

179,00 €



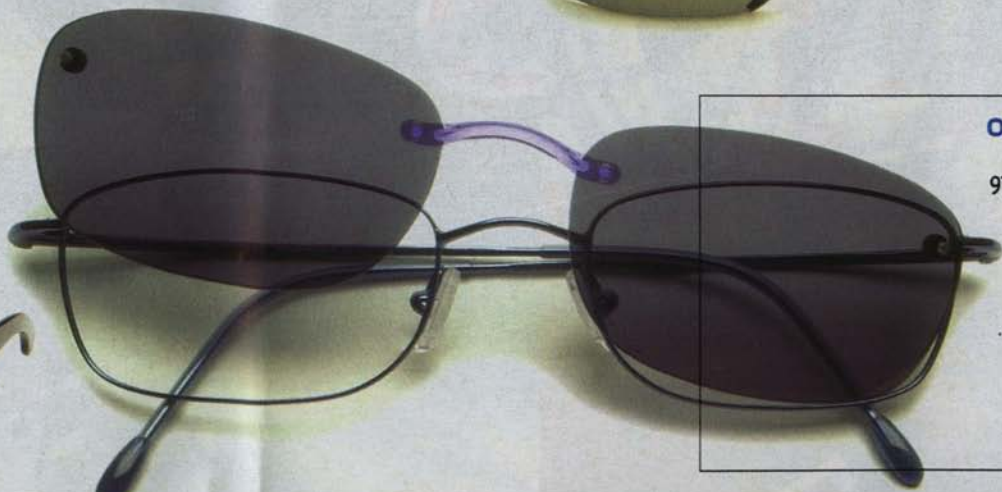
Carrera Sfera One
89,00 €



Romeo Gigli RG 585
157,00 €



Oliver 360
97,00 €



baseball, nell'hockey, nel basket, nel tennis e nello squash. Esaminando, inoltre, la natura dei traumi, si è visto che l'85-90 per cento di essi si sarebbe potuto evitare semplicemente indossando occhiali con speciali lenti protettive, studiate appositamente per resistere anche a forti traumi e a corpi contundenti. È poi raccomandabile che l'atleta utilizzi occhiali che limitino il meno possibile il campo visivo periferico. E dal momento che ogni modello presenta vantaggi in una zona del campo visivo, ma svantaggi in un'altra, sarebbe opportuno utilizzare occhiali con caratteristiche diverse in relazione allo sport praticato». Un altro aspetto fondamentale per la salute è la protezione dai raggi del sole, che però

VISIONI IRIDATE

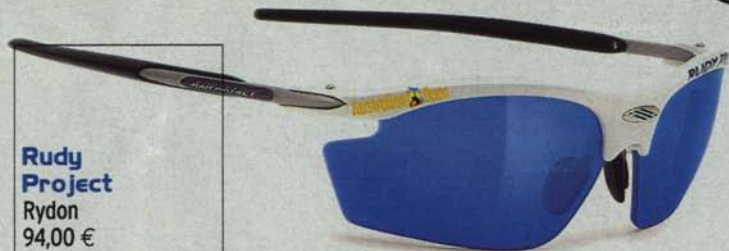
Una bella immagine del velocista Ato Boldon, ritratto a Edmonton, in Canada, durante i Mondiali '01.



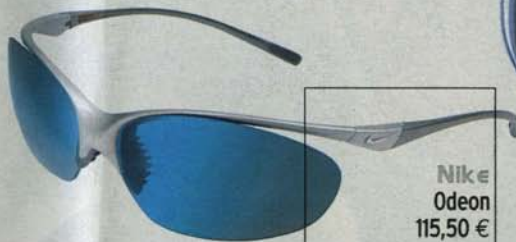
Ezra Shaw



Prada Challenge
SPS 03 C
185,00 €



Rudy Project
Rydon
94,00 €



Nike
Odeon
115,50 €

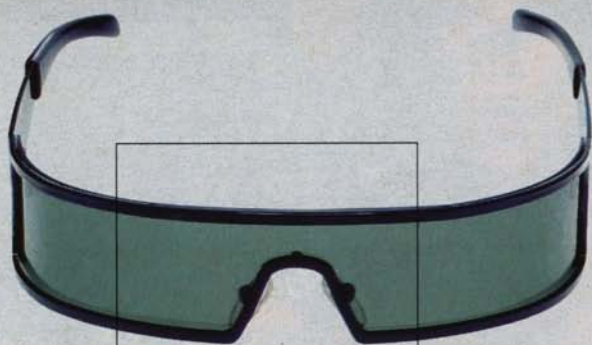


Replay
Eyes
RE 192 S
99,00 €

spesso comporta una riduzione della capacità visiva. «In questo caso, c'è da sfatare un luogo comune», interviene Roncagli. «Non è vero che lenti più scure garantiscono un filtro maggiore. E non è vero che un determinato colore di lenti consenta in assoluto una visione migliore rispetto a un altro. Nella maggior parte dei casi, le lenti tendenti al giallo e al rosso sono quelle che danno il maggior contrasto, ma alcune persone migliorano le capacità visive con il blu, e altre ancora con il verde. Il consiglio è quello di non accontentarsi dell'estetica e di badare più alla qualità della lente che non al colore, puntando su materiali come il cristallo temperato, il policarbonato o il CR-39, e sulle linee appositamente studiate per l'attività sportiva». ■

FOOTBALL ALLO SPECCHIO

La squadra di football americano del Kentucky vista attraverso le lenti di un suo giocatore.



Dior
Punk
195,00 €



Nike
Mojo
97,61 €



Rudy Project
Perception
117,00 €



Briko
Gotham
90,00 €

Axley
Raptor race
68,50 €

