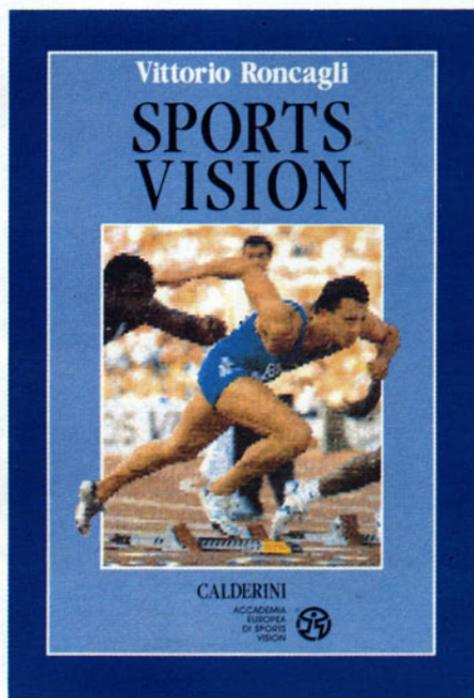


“Sports Vision”



La ricerca scientifica si avvale sempre di più dell'inglese come lingua ufficiale, è perciò cosa rara reperire testi nella nostra lingua considerando soprattutto la specificità della materia e la conseguente non enorme diffusione libraria. Il bel volume che Vittorio Roncagli, in collaborazione con alcuni tra i più noti ricercatori americani di scienze della visione quali S. Crossman, C. L. Farnsworth, D. J. Forkiotis, E. B. Forrest, A. I. Garner, W. D. Harrison, R. C. Pepper, J. N. Trachtman, tutti optometristi, offre ai lettori italiani colma, almeno in parte, la carenza di testi di optometria.

Sports Vision ("Le scienze visive al servizio dello sport") è più di un libro dedicato alla specifica materia come il titolo potrebbe far credere. E' infatti un'ampia carrellata su vari problemi della visione, per cui resteranno delusi coloro che si aspettano un manuale delle metodiche da applicare alla pratica clinica. Con questo libro gli autori forniscono un

ampio contributo all'inquadramento generale dell'attività dell'optometrista interessato alla visione nella pratica sportiva, non necessariamente al visual training per la pratica agonistica. La lettura sarà perciò interessante e utile a tutti, indipendentemente dalle scelte professionali operate.

La pratica sportiva è sempre più attività di massa, sono perciò quotidiane le richieste di lenti a contatto o di occhiali protettivi per la neve, per gli sport acquatici e per un'infinità di attività all'aria aperta dove necessitano, oltre a una buona visione, comfort e sicurezza. Il testo è strutturato in modo molto piacevole: la stesura, rispettando la tradizione anglosassone, è essenziale; gli argomenti trattati sono abilmente concatenati e il risultato è una lettura facile e, ad eccezione di alcune parti, di immediata comprensione. Numerose sono le citazioni dei più importanti ricercatori nel campo delle scienze della visione: fisiologi, neurologi, oculisti, optometristi e psicologi.

Il testo prende l'avvio da un excursus storico dello sports vision per toccare nelle pagine successive i più importanti argomenti di optometria. Impossibile elencare tutte le tematiche trattate nel libro; alcuni esempi: la soppressione, la percezione di movimento, la postura, la funzione visiva plasmabile, il biofeedback dell'accomodazione.

Decisamente importante per la stesura del testo è stata l'esperienza professionale che l'autore, Vittorio Roncagli, ha maturato negli Stati Uniti oltre al notevole bagaglio culturale.

Gli ottici optometristi italiani si avvantaggeranno sicuramente dalla lettura di questo importante libro che con molta eleganza e semplicità permetterà un notevole arricchimento culturale.

"Sports Vision"
di Vittorio Roncagli
Edizioni Calderini, Bologna 1990 pagg.
256 - Lit. 36.000