

# Sports vision 1988: al servizio dello sport

È la prima volta che al congresso annuale «Sports Vision 1988» che si è tenuto in America (Pensilvania) all'inizio del mese di ottobre hanno partecipato, in qualità di relatori, due docenti europei uno dei quali è italiano il **Dott. Vittorio Roncagli**.

Il Dott. V. Roncagli, ravennate, 30 anni, dal 1 luglio docente presso l'Università Svizzera di Lugano, assistente del Primario presso una clinica oculistica di Bologna è legato alla realtà di Cervia in quanto è uno dei fondatori del centro «VISUS» (optometria, contattologia, diagnostica).

In occasione della sua presenza a Cervia, dove nonostante la sua giovane età è molto conosciuto, gli rivolgiamo alcune domande:

## **Dr. Roncagli cos'è lo Sports Vision?**

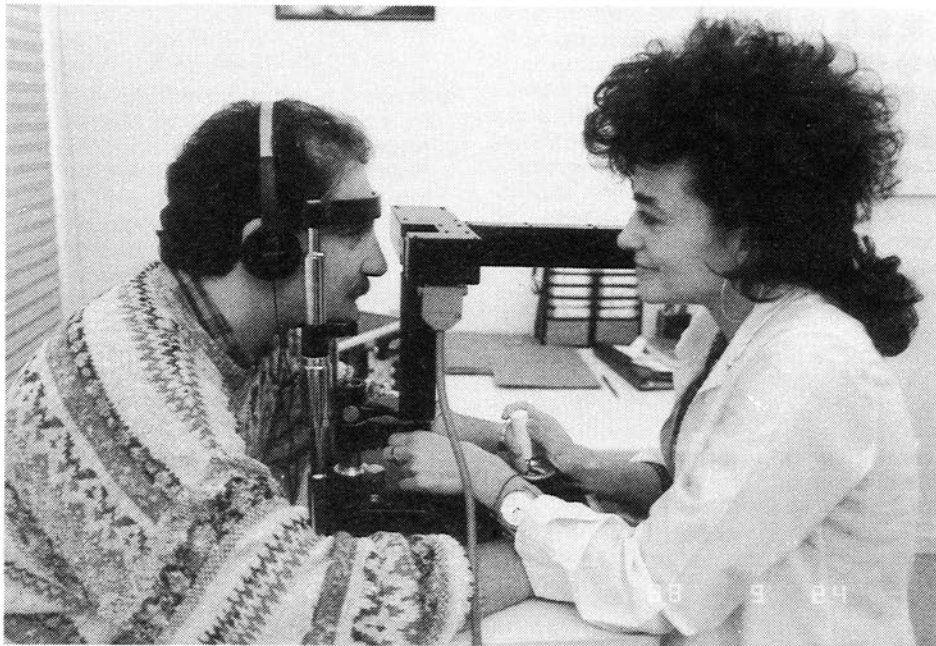
Lo Sports Vision è una disciplina pluri-specialistica che si occupa della salute, della diagnosi e del miglioramento dell'apparato visivo per persone che praticano attività sportive. Per una corretta applicazione lo Sports Vision necessita di un uso scrupoloso della optometria comportamentale per la diagnosi della condizione visiva dei soggetti interessati e del visual training per le relative risposte e soluzioni ai problemi visivi.

## **La miopia è quindi l'elemento di partenza per l'applicazione di questa disciplina?**

Direi «la visione» nel suo complesso. La «vista» è un ingrediente fondamentale e in particolare nello sport, soprattutto a livello professionistico. «Vedere» non è un gesto automatico, ma un processo di apprendimento e di sviluppo che comincia dalla nascita e dura tutta la vita. Spesso errori commessi con le mani e con i piedi sono errori visivi, pertanto il miglioramento a livello qualitativo della «visione» è un elemento per migliorare le abilità sportive di un atleta.

## **Si parla poco di Sports Vision. Come mai è così scarsamente conosciuto?**

Era già noto alla fine del secolo scorso e ha ottenuto in America un notevole sviluppo nell'immediato dopo guerra, mentre in Italia se ne parla soltanto dall'inizio degli anni '80. Però si sta già divulgando. Infatti all'inizio di settembre si è costituita a Roma l'**Accademia Europea**



**Sports Vision** (che fa riferimento ad una serie di centri specializzati quali l'Istituto Internazionale di Ricerca di Londra, l'Università «La Jolla» di Lugano, la Casa di Cura «Villalba» di Bologna), di cui il sottoscritto ricopre la carica di Presidente. Segretario è stato nominato il cervese Pietro Dal Pozzo del Centro «VISUS». Inoltre vorrei precisare che verranno aperti entro breve tempo uffici distaccati dell'Accademia proprio a Cervia. Quindi vi saranno possibilità, per un Comune dotato di notevoli strutture turistiche, sia per numero che per qualità, che ha già rapporti con rappresentanti del mondo sportivo, di legare la propria immagine anche a Sports Vision.

## **Una domanda personale. Qual è stata la motivazione che ha convinto lei Dr. Roncagli nonostante i suoi numerosi impegni, a mantenere una presenza a Cervia?**

Innanzitutto ho conosciuto da tempo cervesi che hanno creduto nella disciplina che proponevo, appunto optometria comportamentale, Visual Training, come il Sig. Dal Pozzo con il quale ho costituito il Centro «VISUS» nel 1985. In questo centro,

appliciamo una tecnica attraverso la quale otteniamo notevoli risultati per la riduzione dei gradi di miopia. Poi un altro motivo, è appunto quello legato alle potenzialità che la città offre a livello di sport e quindi di presenze di professionisti di queste attività.

## **Gli interessati alle ricerche su Sports Vision, quindi, non sono solo gli atleti o chi pratica attività sportiva?**

Certo, il settore della «visione» riguarda tutti se è vero che solo in Italia il 30-33% della popolazione, compresi i bambini, presenta il problema della miopia e che almeno il 7-10% di questi dipende totalmente dagli occhiali o lenti a contatto con i problemi che ne derivano.

Per questo credo molto nella prevenzione come per qualsiasi altra branca della medicina e le esperienze nel settore dello Sports Vision potranno essere utilizzate anche per combattere e prevenire i difetti o i problemi «visivi» che possono verificarsi in ognuno di noi.

**Carmen Vitali**